

ЕСТЬ ТОЛЬКО МИГ МЕЖДУ ПРОШЛЫМ И БУДУЩИМ...

Жанна Сундеева:

- Татьяна, в последние годы всё чаще слышится призыв к тому, что думать надо позитивно, и только о хорошем. И, кажется, чем больше сгущаются в мире тучи, тем сильнее звучит этот призыв. Не смогли бы вы прокомментировать этот факт?

- Мы живём в мире, которым правит информация, и главное, каждый из нас является источником информации. Мы программируем свою жизнь то ли в позитивную, то ли в негативную сторону. Каждый человек является «регулирующим» своей жизни и жизни своих детей и внуков. Чтобы навредить своим детям, достаточно высылать им свою энергию страха, которая разрушает энергию детей, и они становятся уязвимыми, т.е. начинают притягивать негативную энергию.

- Например...

- Простой пример. Когда ребёнок, выйдя из кино, не позвонил вовремя домой и не сообщил, что ещё хочет прогуляться с друзьями, родители сразу начинают думать плохо, что что-то с их чадом случилось, избили, убили, напоили, всё, что угодно. И всё это вместо того, чтобы подумать позитивно: пусть, мол, немного отдохнёт и благополучно прибудет домой, пусть проведёт время в радости и удовольствии. Думая позитивно, вы выстраиваете вокруг ребёнка как бы энергетический щит, который хранит его от плохого воздействия со стороны. И он идёт домой с радостью, чувствуя, что ему доверяют, охраняют, помогают с любовью и теплотой те, от кого он ушёл на время. С его появлением дома становится светло и радостно у всех на душе, у него есть желание пообщаться, поделиться с вами зарядом своей позитивной энергии, которую он получил и с вашей помощью. Если вы сильно переживаете или боитесь за своего ребёнка – вы становитесь непосредственным препятствием на его пути...

- Каким образом?

- Ваш страх выстраивает перед ним энергетические препятствия в виде колючей энергии, постепенно перерастающей в цепь негативных событий, которые сопровождают его везде. Ваше пожелание «хоть бы ничего не случилось» как раз и является тем негативным колючим кактусом, который вы ставите на его пути. Ведь наше подсознание отрицательную форму «не» не воспринимает, вот и получается «Хоть бы случилось...»

- Но ведь бывает так страшно за близких...

- Вместо этого пожелайте ему хорошего времяпрепровождения, попросите Бога, Творца, Всевышнего, Создателя, чтобы Он его хранил. Сконцентрированно думая о хорошем, мы направляем и увеличиваем силу мысли. Чем больше число повторений, тем большую силу и способность к выражению приобретает мысль. Нужно об этом постоянно помнить, что мысли обладают собственной силой. Ваши глубокие убеждения, страхи, надежды, заботы, желания и каждая ваша мысль оказывают влияние на вас самих, на окружающих и на мир вокруг вас. Следите за вашими мыслями всегда, при любых обстоятельствах старайтесь держать их под контролем. Да, это нелегко, но для того, чтобы изменить жизнь к лучшему, нужно верить, что всё зависит только от нашего желания и от того, что это возможно.

- Вы очень уверенно говорите о том, что всё зависит только от нашего желания...

- Я говорю, что человек может изменить пространство вокруг себя. Изменив негативные мысли на позитивные и направляя их соответственным образом в нужном направлении, мы, тем самым, делаем первый шаг к началу новой жизни. Не правда ли, это так просто, только нужно немного себя контролировать, а ведь мы так любим всех контролировать в своей семье и вокруг – но не себя. А ведь контролировать себя удобно – мы ведь у себя всегда под рукой.

- Кстати, а как у вас самой с контролем в семье? Вот вы, например, контролируете своего мужа?

- Мне кажется, я не похожа на человека, который говорит одно, а делает другое... Надо помнить, что близкие нам люди – это прежде всего индивидуальности, у них есть свои привычки и желания, свои взгляды на жизнь, своя Судьба. Влиять на их жизнь, контролируя их поступки, - это значит нарушать их энергетический баланс. Оказывать влияние на окружающих мы можем только контролируя себя и свои мысли. Всё остальное – это иллюзии. Мы думаем, что можем что-то изменить в жизни окружающих нас людей, так, как нам хочется, но это только заблуждение. Мы забываем, что каждый из нас должен пройти через то, что записано ему в Книге Жизни, что назначено каждому Судьбой. Мы вместе для того, чтобы учиться друг у друга и помогать друг другу, а не ломать, поучать, переделывать и критиковать. Звучит сурово, но правила Кармы или Судьбы таковы: «Никто тебе не друг, никто тебе не враг, но каждый человек тебе ВЕЛИКИЙ УЧИТЕЛЬ!»

- Давайте вернёмся к связи между нашими мыслями и нашей Судьбой.

- Каждый человек сам творит свою Судьбу, поэтому критически взгляните на свой образ жизни. Вы твердите, что стремитесь к финансовому

процветанию, однако всё время жалуется на недостаток денег и дороговизну. Вы заикнулись на том, чего не имеете, вас пугают приходящие счета, вы тревожитесь и мучительно раздумываете, как справиться с ситуацией. Вы стремитесь к финансовому достатку, но сознание ваше настроено на отсутствие денег и переживания, и вы никогда этого достатка не добьётесь с таким подходом к жизни. Нужно так немного – всего лишь изменить свой образ мыслей.

- Хорошо сказано «так немного». На самом деле нет ничего более серьёзного и сложного, чем изменить свой образ мыслей.

- Дело ваше. Вы хотите изменить обстоятельства? Для этого развивайте в себе необходимый тип сознания. Преуспевающий человек всегда обладает сознанием, настроенным на успех. Обеспеченный человек вырабатывает у себя сознание, настроенное на богатство, его мысли посвящены достатку, успеху и материальному благополучию. Это его образ мышления.

Окружающая действительность сможет измениться только после того, как вы выработаете новый тип сознания, но никак не раньше. Новое сознание должно идти впереди. Вы уже решили, чего хотите от жизни? Здоровья? Тогда развивайте сознание здоровья. Власти? Развивайте сознание власти. Материального благополучия? Выработывайте сознание, направленное на достаток. Счастья? Развивайте сознание счастья. Хотите стать более духовным? Работайте над сознанием духовности. Всё существует в виде потенциальной возможности. От вас требуется лишь обеспечить заряд необходимой энергии, и тогда ваша цель станет реальностью. Важно, что независимо от жизненных обстоятельств в прошлом и настоящем, независимо от предыдущих неудач, ваша жизнь изменится, если вы будете подпитывать позитивной энергией своё сознание. Эта удивительная возможность дана каждому и каждый из вас вправе либо воспользоваться ею, либо её упустить. Для этого не нужно обладать какими-то особенными талантами. От вас потребуются лишь желание посвятить немного времени, чтобы развить соответствующий тип сознания. Всё произойдёт автоматически, само собой.

- ...хочу это видеть... само собой...

- А если вы ещё и начнёте визуализировать, т.е. мысленно представлять, проигрывать, видеть себя в ситуации, которая ещё не произошла, но в которой вы бы себя хотели видеть, имеющим то, к чему стремитесь, и получающим желаемое, то всё начнёт сбываться намного быстрее. Только помните, что всё нужно визуализировать в настоящем времени, т.е. используя принцип: «Я здесь и сейчас». Ведь у нас нет прошлого – оно ушло, и вернуть вчерашний день невозможно. Нужно его благословить и отпустить с любовью. Так же у нас нет и будущего, т.к. мы не знаем, доживём ли мы до завтра и что кому суждено. Но у нас есть сейчас, и то это наше сейчас – всего лишь мгновение, так используйте его в нужном направлении. Никогда не говорите и не просите у Судьбы то, чего вы не хотите, помните, оно

сбудется и вы накличете на себя сами беду. Не говорите: «Хоть бы не уволили с работы», а скажите, что у вас прекрасная работа, чуткое, справедливое руководство, вас ценят, уважают, у вас хорошая зарплата, вы перспективный работник, у вас слаженный, доброжелательный коллектив и т.д. Развивайте свою мысль, не стесняйтесь, ведь вы вносите коррективу в свою жизнь-вы в праве сделать её такой, как хотите.

- Но жить настоящим – это как раз то, чему нас никогда не учили. Мы жили славным прошлым и светлым будущим (в которое, правда, мало кто верил).

- Я понимаю, это трудно, но поверьте, игра стоит свеч. Всё, что желаете, представьте и говорите так, как буд-то вы это уже имеете, т.е. «с каждым днём я молодею, с каждым днём я здороваю, с каждым днём я расцветаю, мне всегда и во всём везёт, я себя люблю и он (она) меня тоже очень любит, я здесь и сейчас.» Старайтесь думать о себе хорошо, особенно, когда собираетесь в гости. Всегда помните о том, что подсознание отрицательную форму не воспринимает. Не говорите себе: «Тьфу, тьфу, тьфу, хоть бы не сглазить». Таким образом мы сглаживаем не только себя, но и детей, и своих близких. Попросите просто защиты у Высших Сил, доверьтесь Им и будьте уверены, что вы под защитой. По вере вашей и отпущено вам будет. Выбор принадлежит только вам.

Желаю вам сил, здоровья, счастья, любви и помощи Высших Сил в Вашем выборе.

**Да Благословит Вас Бог!
Мир Вашему Дому!**

**- Благодарю вас, Татьяна, за это интервью.
Удачи вам во всём.**