

О ЧАКРАХ И НЕ ТОЛЬКО О НИХ

На примере моей ауры можно увидеть, как должна выглядеть аура здорового человека. Моя аура - светлая, прозрачная, имеет правильную форму яйца. Жёлтый цвет обозначает натуру творческую, добродушную, интеллектуальную, оптимистическую, т.е. человек с такой аурой имеет способность помогать другим.



Все чакры гармоничны и находятся в равновесии.

Чакры – это стремительно вращающиеся энергетические центры. В нашем энергетическом теле имеется семь основных и множество второстепенных чакр. Каждая чакра излучает свой индивидуальный цвет, соответствующий одному из цветов радужного спектра, т.е. на примере моей ауры видно, что аура содержит в себе хоть небольшую, но часть каждого цвета радуги. Это лишний раз подчёркивает наше единство со Вселенной, с Космосом, ведь Человек – это микрокосмос – неотъемлемая маленькая часть общего большого Макрокосмоса.

Каждая из семи чакр отвечает за определённый аспект жизни и различные жизненные ситуации.

1-я чакра – **МУЛАДХАРА**, или корневая чакра, расположена у основания позвоночника, она излучает красный цвет. Основное стремление этой чакры – выживание. Она питает энергией прямую кишку и опорно-двигательный аппарат. Из этого следует, что уменьшение поступления энергии в эту чакру способствует заболеванию соответствующих этой чакре органов.

На эмоциональном уровне она формирует храбрость и упорство, на чувственном – отвечает за обоняние и оказывает существенное влияние на

зубы, кости и ногти. Этой чакре принадлежит определяющая роль в борьбе человека за выживание.

2-я чакра – **СВАДХИСТАНА**, или священная, расположена на уровне крестца, примерно на 5 см. ниже пупка, излучает оранжевый цвет, питает кишечник, почки и мочеполовую систему. Эта чакра относится к элементам воды и, соответственно, связана с текучими функциями организма.

Она представляет сексуальность, творческую активность и эмоциональное равновесие. В случае энергетического дисбаланса в этой области могут возникнуть такие заболевания, как например, артрит. Энергетической недостаточности насыщенности Свадхистаны сопутствуют раздражительность, уныние, обидчивость. Излишняя стимуляция чакры приводит к проявлениям агрессивности, деспотизма.

3-я чакра – **МАНИПУРА**, или чакра солнечного сплетения, расположена в области солнечного сплетения. Излучает жёлтый цвет. Чакра распространяет своё влияние на 2 сферы: зрение и органы пищеварения, питает печень, селезёнку.

Чакра определяет чувствительность человека, и на эмоциональном уровне внушает чувство уверенности в себе, самоуважения и оптимизма. Однако, несправедливая жизнь, может привести к накоплению в чакре агрессивности и негативных эмоций. Избыточная стимуляция приводит к тому, что человек отдаёт все силы работе, становится привередливым и слишком требовательным. При недостаточной энергетической насыщенности чакры, человек теряет уверенность в себе, становится робким и нерешительным.

4-я чакра – **АНАХАТА**, или чакра сердца, расположена на уровне сердца в центре грудной клетки. Излучает зелёный цвет, отвечает за любовь, гармонию в отношениях, чувство сострадания и контролирует осязание. Питает сердечно-сосудистую систему, грудную клетку, позвоночник, руки.

На эмоциональном уровне чакра отвечает за сострадание, самоуважение и почтительное отношение к другим людям. В случае избыточной стимуляции этой чакры люди становятся привередливыми, властными, капризными.

5-я чакра – **ВИШУДХА**, или чакра шеи, расположена на уровне горла, излучает голубой цвет. Этот энергетический центр является своего рода проводником мыслей и идей от верхней чакры к четырём нижним. Чакра отвечает за звук и является речевым центром, контролирующим общение и самовыражение, питает органы дыхания, горло, органы слухового аппарата, кожные покровы. Чакра отвечает за звук и является речевым центром, контролирующим общение и самовыражение.

На эмоциональном уровне способствует появлению новых идей, любви и взаимопониманию между людьми. Избыточная стимуляция чакры делает человека самонадеянным, надменным, властным. Недостаточная стимуляция чакры делает человека слабым, лживым и ненадёжным.

6-я чакра – **АДЖНА**, или чакра третьего глаза, расположена на уровне лба, в межбровье, излучает синий цвет. Чакра управляет разумом и является, своего рода, командным пунктом по отношению к другим энергетическим центрам, питает органы головы, а также связана с меридианами мочевого пузыря и кишечника.

На эмоциональном уровне чакра повышает уровень осознания повседневной реальности и формирует духовные структуры человека. Аджна отвечает за интуитивное восприятие, включая такие незначительные аспекты, как ощущение чужого настроения и сопереживания. Избыточная стимуляция этой чакры делает человека гордым, авторитарным, догматичным и властным. Недостаточная стимуляция аджны делает людей робкими, застенчивыми, неудачниками.

7-я чакра – **САХАСРАРА**, или чакра венца, обычно изображается в виде цветка лотоса с тысячью лепестков, расположена в теменной области головы, управляет наиболее мощными вибрациями тела, излучает фиолетовый или белый цвет. Нередко художники изображают её в виде светящегося нимба, когда пишут портреты высокодуховных людей. Эта чакра поддерживает баланс между внешней оболочкой человека и его внутренним духовным состоянием, питает железы головного мозга.

Избыточная стимуляция чакры делает людей раздражительными, подавленными и нетерпимыми. Недостаточная стимуляция приводит к появлению чувства одиночества, нежеланию общаться с другими людьми и потере радости жизни.

Когда человек приходит ко мне на сеансы, я смотрю, нет ли порчи или сглаза, т.е. негативной энергии, которая была пущена целенаправленно или случайно каким-либо недоброжелателем, я его вижу, как тёмную тень – шлейф, который тянется за человеком. Чакры при этом выглядят тускло, вращение энергии в чакрах замедлено, а порой даже чакры бывают пробиты чьей-то негативной вибрацией. В Судьбе начинаются проблемы, здоровье постепенно нарушается, все мечты рушатся.

Если вовремя не сделать чистку ауры, т.е. нашей энергетической оболочки, то развал по Судьбе усугубляется и передаётся нашим детям, как кармический багаж: карма – это причинно-следственная связь, или Судьба. Часто можно видеть, как дочь в чём-то повторяет судьбу матери, сын – судьбу отца. Это связано с той кармической грязью, которую мы передаём нашим детям. Не ищите виноватых, не проклиняйте обидчика, не вините во всём себя и Судьбу, иначе натянете на себя ещё больше грязи, лучше помолитесь и научите молиться своих детей.

Я очень люблю молитву «Святых Оптинских Старцев», но я её написала по-своему, в зарифмованном виде, думаю, что Бог меня за это простит. Раз

Бог даёт возможность так изложить прозу, что бы легче запомнить, Значит Бог этого хочет, а я - всего лишь орудие в его руках. Звучит МОЛИТВА так:

Дай с душевным спокойствием встретить Мне день:
Всё, что он принесёт Мне, дай, Боже, теперь.
На всё Воля Твоя, дай Мне предаться Ей:
Твоя Воля Свята – не бывает Святей.

Ты наставь, поддержи, милый Боже Меня,
Всякий час Ты наставь и в течение дня,
Все известия, те, что в процессе придут,
Научи Меня принять, не дать их на Суд.

Научи со спокойной душой, твёрдым быть,
Что на всё Твоя Воля, ведь легче так жить,
Руководство словами, делами возьми,
Мысли, чувства – Ты в лучшее русло пошли.

Ты во всех непредвиденных случаях дай
Не забыть, что на всё Твоя Воля, дерзай,
Научи Меня действовать с каждым разумно,
С каждым членом семьи поступать прямо, умно.

Никого, чтоб из них никогда не смущать,
Научи, как Мне в действиях – не огорчать,
Боже, силы Мне дай, чтобы всё пережить,
Утомление дня, чтобы вовсе изжить.

Мой Господь, Твоя Воля, пусть будет Моей,
Я прошу, научи, как молиться, скорей.
Научи Меня ВЕРИТЬ, ТЕРПЕТЬ и ПРОЩАТЬ,
Научи ЖИТЬ, НАДЕЯТЬСЯ, БЛАГОСЛОВЛЯТЬ!

АМИНЬ

Эта молитва – энергетически очень сильна, хорошо было бы три раза в день её прочитать. И было бы очень хорошо походить на сеансы к экстрасенсу, который занимается чисткой ауры, Судьбы. Если ваша интуиция подскажет вам прийти, я буду рада вам помочь.

После энергетической чистки и выравнивания вашего энергетического поля, вы сможете сами защитить и оградить себя от энергетического вмешательства со стороны недоброжелателей.

Подробно о технике защиты вы можете прочитать в статье «Об эпохе рыб, целительстве, ауре и о многом другом» на этом же website.

**Да Благословит Вас Бог!
Мир Вашему дому!**

**С любовью и уважением,
Татьяна Трофимова**