

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

На вопросы читателей отвечает Татьяна Трофимова

- В последнее время (возможно это спровоцировано болезнью хорошего друга) я стал задумываться о том, как и почему возникает болезнь, есть ли зависимость и какая между нашими мыслями и нашим состоянием физическим, психическим, эмоциональным? Могут ли мысли изменить жизнь и здоровье человека?

Не слыша голоса вашего друга, не имея перед собой его последней фотографии с нескрещенными руками и ногами, трудно сказать о истинных причинах, приведших человека к болезненному состоянию. Болезнь может быть вызвана целым рядом причин, среди которых, конечно же, и микробы, и вирусы, жизненные стрессы, плохая экологическая ситуация, генетические нарушения - плохая наследственность. До тех пор, пока иммунная система человека сильна, организм способен сам бороться - и он не даёт болезни возникнуть. Как только иммунитет падает - начинают активизироваться и те микробы, которые годами не давали о себе знать, сюда же подключается и не очень хорошая экология и все стрессы, которые мы так долго копили, ведь они никуда не уходят, а накапливаясь, разрушают нервную систему, которая вызывает очень много заболеваний. Но одной из важнейших причин возникновения болезни в теле человека является нарушение его энергетического баланса, того, как текут в его теле энергетические потоки. Мы часто забываем, что все наши мысли материальны: то, как мы думаем и как мы видим свою жизнь, во что мы верим, то и получаем.

В связи с этим очень важно помнить одну вещь: течение энергетических потоков в нас связано, в значительной мере с тем, как мы думаем и как мы смотрим на жизнь, как ведём себя и как реагируем на различные жизненные обстоятельства.

А значит, для того, чтобы избавиться от этих причин и, соответственно, от самих болезней, надо, прежде всего, пересмотреть свои взгляды на жизнь. И, если нужно, изменить своё отношение к окружающим нас людям. Ведь наши страхи, злость, ненависть, зависть, осуждение, претензии к Судьбе и обстоятельствам, способствуют тому, что мы собираем на себя всю энергетическую грязь, которая витая вокруг нас, только и ждёт, как бы поскорее поселиться в нашей ауре-нашей энергетической оболочке, перекрыв доступ позитивной энергии к нашему телу.

Глядя на своих детей, мы удивляемся, когда начинаем замечать, что в Судьбе ребёнка встречаются моменты, очень похожие на те, что мы уже пережили на своём жизненном пути. Обычно это не совсем приятные

переживания, так происходит потому, что мы передаём свои страхи окружающим нас людям, в первую очередь, своим близким. Таким образом мы воздействуем своими негативными мыслями на окружающее нас энергетическое поле и, соответственно на нашу ауру, а ведь она является нашей энергетической оболочкой, которая и принимает удар на себя. Как только происходит нарушение энергетического баланса вокруг нас, начинаются проблемы со здоровьем. Иными словами, срабатывает механизм, который можно охарактеризовать так: в здоровом духе- здоровое тело, как ни странно, но это самый Основной Закон нашей жизни. Каждый из нас ещё с детства неоднократно слышал и хорошо знает поговорку: «Что посеешь, то и пожнёшь». Так давайте уйдём от проблем, которые можно контролировать своими мыслями, своими поступками. Ну и пусть у соседа дом больше, ну и пусть у него за забором трава зеленее, ну и пусть ему на работе зарплату повысили (а ведь он такой подлый), а Судьба его почему-то любит, и дети у него хорошие, хоть он и не уделяет им столько внимания, сколько мы своим. Не надо ему завидовать, ведь мы не знаем, что у него в душе; а может, он молится и за вас тоже и совсем никому никогда не желает зла, не завидует и не имеет претензий к Судьбе. Ведь зависть разъедает душу, калечит наших детей, доводит до депрессии, вызывает болезни сердца.

Одна из причин наших страданий - наш низкий уровень сознания. Посмотрите, как мы живём: мы осуждаем и оцениваем всё и всех, даже не задумываясь над тем, зачем нам даётся та или иная ситуация. А ведь человек, который «мешает» нам жить счастливо, по сути является нашей палочкой-выручалочкой: измените своё негативное отношение к нему, и негативная ситуация уйдёт сама по себе. Ведь через этого человека нас учат быть добрее, терпимее, чище. Этот самый «плохой» человек является всего лишь орудием в руках Бога и в том, что именно этим человеком нас отрывают от каких-то наших идеализаций, которые мы себе создали, его вины вовсе нет - он послан нам Высшими Силами. Возьмём обыденный пример: если вы с презрением (даже скрытым) относитесь к окружающим, если исключительно высокого мнения о своей персоне, вам наверняка, будет дан такой начальник, про которого вы будете думать: «Это же законченный идиот, бездарь, и я должен быть в его подчинении?! Несправедливо!» Вы будете ненавидеть его, себя вам будет очень жалко, окажетесь в стрессовой ситуации и можете заболеть, попав ещё и в депрессию. Зачем вам это нужно? Постарайтесь поменять свои мысли, своё отношение к людям (не призирайте их), и тогда, незаметно уйдут из вашей жизни те, на кого взвалена тяжёлая ноша быть «камнем преткновения» на вашем пути. Они уйдут, а ваша жизнь станет здоровее и радостнее.

В заключении я хочу ещё раз напомнить вам, что ваше здоровье и здоровье ваших родных и близких находится в прямой зависимости от того, что мы думаем, что и о ком говорим, как поступаем по отношению к своей Совести. Ведь пока ваша аура чиста и сильна ей не страшны ни бактерии, ни

вирусы, ни экология - организм будет стойко бороться и приспосабливаться, но как только происходит деформации нашего поля энергетического - нашей защиты, тут уж будь готов к тому, что будет цепляться ну просто всё сразу: и бакретики, и сглазы, и неприятности, а самое ужасное, что всё это, в первую очередь, бьёт по нашим детям - ведь они являются нашими индикаторами, т.е., что бы мы могли быстрее понять, что в этот мир, вокруг себя, нужно высылать только любовь и ничего, кроме любви - бьют по самому большему-нашему потомству, то есть, по нашему чаду, которое является всем смыслом нашей жизни. Чем больнее, тем быстрее происходит процесс очищения и обучения, ведь мы пришли на эту Землю для того, что бы учиться. Учиться любить, учиться давать, а не только брать, учиться радоваться и посылать искреннюю улыбку, даже незнакомому человеку, улыбаться Солнцу, улыбаться тучке, ведь всё вокруг нас -э то вибрации - это энергии, которыми мы себя окружаем. Я не коснулась одного, но очень немаловажного аспекта проблемы здоровья человека - отсутствия любви к себе - это отдельная и очень важная тема, в скорости я вернусь к ней, т.к. этот вопрос уже был мне задан.

Если у вас возникли вопросы, вы можете позвонить мне по телефону:

(408)730-4586

С радостью отвечу на ваши вопросы. Приглашаю вас в собеседники.

Мир Вашему Дому

С любовью и уважением

Татьяна Трофимова